

## Kebiasaan Positif Taruna Poltekip Binjastar Pagi Bersama

Rifki Maulana - [CILACAP.XPRESS.CO.ID](http://CILACAP.XPRESS.CO.ID)

May 8, 2023 - 20:49



*Kebiasaan Positif Taruna Poltekip Binjastar Pagi Bersama*

Nusakambangan - Taruna Poltekip angkatan 54 melaksanakan binjastar pagi bersama pada program Satya Sancaya Karyadhika di Pulau Nusakambangan. kegiatan binjastar pagi merupakan kegiatan rutin taruna Poltekip yang dilakukan secara terpinpin dan kondusif, Senin (08/05/2023).

Kegiatan binjastar pagi dihadiri oleh seluruh Taruna Poltekip angkatan 54 yang sedang melaksanakan program Satya Sancaya Karyadhika, yang dipimpin oleh komandan apel pada hari ini yaitu Taruna Wreda Gazi. ditertibkan dengan bantuan Polisi Taruna (Poltar), dibantu oleh anggota Kesehatan Taruna (Kestar), Serta di Pantau Langsung Oleh Pembina Piket, Bapak Dimas.

Pembina Piket, Dimas Mengatakan bahwa seluruh taruna diharapkan dapat

melaksanakan kegiatan binjastar pagi bersama dengan tertib, rapi, dan dapat melaksanakan sesuai jadwal yang telah ditentukan agar tercipta kondisi yang kondusif dan menjaga kebugaran fisik dan kesehatan taruna agar dapat melaksanakan program program Satya Sancaya Karyadhika dengan baik, ungkap Dimas.

Seluruh taruna diharapkan dengan adanya kegiatan binjastar bersama, dapat meningkatkan kekuatan otot, membakar kalori, serta dapat menjaga kesehatan jantung. dengan begitu, kebugaran fisik pada setiap taruna tetap terjaga dengan baik.

Selain itu, kegiatan binjastar dapat melatih kebersamaan serta jiwa korsa dari setiap Taruna Poltekip angkatan 54, karena dengan diadakannya kegiatan binjastar bersama dapat meningkatkan ikatan antar taruna agar menjadi lebih erat ditengah aktivitas pada program Satya Sancaya Karyadhika di pulau Nusakambangan.